

Sagt och skrivet om boken *Glutenfritt – gott och enkelt*

1000 varma tack för den informativa, kunskapsfyllda, lättillgängliga boken *Glutenfritt – gott och enkelt*! Alla lättbakade, goda och säkra recept kommer att göra livet lättare för alla oss med celiaki.

Birgit

Den fantastiskt fina boken "*Glutenfritt – gott och enkelt*" är väldigt genomarbetad med mycket information, många recept och fina bilder.

Barbro

Vill bara passa på o säga att denna bok verkligen är toppen! Det är den bok jag använder mest o flera av recepten har blivit mina verkliga favoriter. Jag kan verkligen rekommendera den! 🌸

Marianne

Vi har köpt din bok och min 14-åring har bakat fler sorter, både bröd och efterrätter. Mycket välgjord och fina recept vilket lett till många lyckade bak. 😊 Äntligen får dottern äta något som smakar och ser gott ut.

Pernilla

Tack Margareta Elding-Pontén för en bra kurs i glutenfri bakning!
En väldigt bra bok med massa bra recept.

Mattias Karlsson, köksmästare på Wasa Allé Restaurang

Boken har tydliga kapitel; Matbröd, Bröd med bakpulver, Kex, Bullar, Mjuka kakor och efterrätter, Småkakor, Mjölmat (pizza, pannkakor etc) och Frukostflingor. Men först en lång inledning om "Celiaki", sädesslag, kostvanor och tips och trix för att lyckas. Den här boken är verkligen fylld av recept, lockande även för oss som inte behöver baka glutenfritt. Margareta, som skrivit boken vet vad hon talar om och verkar ha gjort en massa misstag på vägen. Till skillnad från många andra "special-kokböcker" har hon dock tagit in en riktig fotograf som tagit snygga foton på sakerna, vilket verkligen är ett plus i kanten. Nu är det inte ofta jag bakar glutenfritt, men när det är dags kommer jag definitivt att testa något från denna.

Millan på matbloggen Salt & Peppar <http://saltpeppar.se/glutenfritt-gott-och-enkelt/>

Jag älskar att baka och bakar till min man som har celiaki. Jag har testat mycket, men så fina bullar som med recepten i din bok har jag aldrig förut lyckats med. Det är verkligen en superbra bok! Det är också bra att bröden är så fiberrika. Jag gillar ocksås böcker, men jag måste säga att din bok är en helt annan klass.

Marie-Louise

Tack så hemskt mycket för en otroligt bra bok! Jag blev glutenintolerant i somras och köpte din bok på bokmässan i höstas. 😊 Allt jag har testat har blivit super!

Veronica



Tidningen Baka Glutenfritt (från Hembakat), 20150218

Använder din bok varje vecka när jag bakar. Chiabullarna är en favorit hos oss och bullarna av formfranska receptet. Köpte boken på bokmässan och jag kan varmt rekommendera den 😊

Margaretha

Jag provbakar bröd och min favoritbok heter "Glutenfritt- gott och enkelt" av Margareta Elding-Pontén. Jag köpte en bakmaskin och hennes recept på bakmaskinsbröd är fantastiskt gott. Kan verkligen rekommenderas.

Marianne

Vill gärna vinna boken. Har bläddrat i den i bokhandeln och tycker den är den har de enklaste glutenfria recepten. Inget krångel

Martina

Vill ha ny inspiration och har sneglat på denna bok! Är jättesugen på den :-)

Anna

Jag har boken själv och tycker den är superbra. Jag använder den ofta. Därför skulle jag vilja vinna en för att ge till min jobbkompis. Med denna bok vill jag hjälpa henne på traven.

Susanne

Oj vilken smart bakbok!

Marie

Har köpt flera böcker men den jag använder klart mest är Glutenfritt- gott och enkelt av Margareta Elding-Pontén. Den är superbra. Brödet blir likt vanligt bröd o allt jag gjort har blivit bra.

Marianne

Gjorde detta (Bästa formbrödet) idag. Underbart!!!! Tack för receptet!

Marie

Denna bok har massor av bra recept som liknar vanligt bröd. Kan varmt rekommenderas!!

Marianne

Hej Jag köpte din bok på Mässan i höstas och det är klart min favoritbakbok! Allt har blivit bra och ofta likt "vanligt" bröd. En klar favorit är bakmaskinsbrödet. Såå gott!!!

Marianne

Tack, Margareta för superbra svar och massor av tips. Jag ska verkligen pröva det mesta. Jag fick min diagnos i höstas så jag provar mig fram fortfarande. Vanlig matlagning tycker jag inte är några problem men brödet var ett stort problem innan jag köpte din bok som verkligen har hjälpt mig jättemycket. Innan slängde jag en hel del misslyckade bröd som blev hårda, kompakta och "plastiga". Även icke - glutentoleranta som min man och våra vänner gillar dina bröd.

Tack än en gång!

Marianne

Fick din bok i julklapp och har haft mycket nöje/nytta av den. i går fick hela familjen goda glutenfria våfflor till fukost/brunch.

Birgitta

Hade gärna åkt ner till dig med mina senaste alster från din bok. 😊 Idag doftar det ljuvligt hemma hos oss från både lussebullar o pepparkakor enligt dina recept. Och som vanligt har det varit gott och enkelt!

Evelina

Saklig, trevlig och vacker receptbok. Författaren räcker ut en vänlig och hjälpsamt hand i konsten att kunna baka glutenfritt lättsamt och gott.

Christina

Vilken bra och välgjord kokbok, men mycket bra info, mycket matnyttig.

Ulla Öhrn

Havrekexen av digestivtyp blev riktigt bra! Och fina dessutom. Jag ser fram emot att baka mer ur din bok. Det är så tacksamt att få ta del av recept där någon redan har testat allt så att jag (förhoppningsvis) slipper missöden i köket.

Maria

Jag är så glad för Margareta Elding-Ponténs bakbok "Glutenfritt – gott och enkelt". En anledning är att de flesta recepten är bakade med mjöl av vetestärkelse som jag i första hand bakar med. Att jag gör det beror på att det är den mjölblandning jag tycker ger ett resultat som mest påminner om det bröd jag åt innan min glutenintolerans. En annan bra anledning är att bokens alla varierande recept och information och tips gör att den också kan rekommenderas som kunskapsbok för alla, oavsett man är glutenintolerant eller vill baka till någon som äter glutenfritt.

Irène Jonson, Ordförande för Celiakiföreningen i Stockholms län och arrangör av mässan "Mat för livet"

Boken har både härliga bilder och bra och klar information om "konsten" att baka med glutenfria råvaror.

Bo

Bakade formbrödet från din bok idag... jättegott blev det... tack för en jättebra bok 😊
Det är min man som äter brödet eftersom han äter glutenfritt, men jag måste hålla med om att det är jättegott. Tack än en gång. Jag kan varmt rekommendera din bok.

Margareta

En äldre dam, som nyligen fått celiaki och förut bakat glutenfritt utan att lyckas, bakar nu gott glutenfritt:

"Hon har bakat flera saker ur din bok och hon säger att de är mycket goda."

Carl-Johan

Den innehåller allt. Den är så bra!

Irène

Tack för en fantastiskt fin bok!

Stine

Familjens första glutenfria pizza. Tusen tack Margareta Elding-Pontén för din underbara kokbok Glutenfritt – gott och enkelt, i den boken finns verkligen allt vi behöver!

Evelina

Gjorde vörtbrödet igår och det blev såååå gott!!! Brukar ofta misslyckas med bröd annars 😊 Tack för ett supergott recept!

Therese

Bakat ett supergott, saftigt vörtbröd och lussebullar i helgen. Kan varmt rekommendera denna bok 😊

Therese

Suverän bok! Jag fick ny kunskap och nya tips! Dessutom trevligt utförande. Tack!

Marianne

Premiärbak från boken idag. Det blev Kaffedoftande bröd. Lyckat!

Bo

Allt jag har smakat har varit jättegott!

Anna

Vilka härliga bilder!

Wibeke

Suverän bok, både text och foto. Texten är bra och layouten snygg.

Inna

Boken ser både intressant och inbjudande ut.

Charlotte

Allt ser så himla gott ut!

Tommy

Vad bra upplägg det verkar vara.

Anonym

Tack för receptet! Blev jättegott!

Anna