

Svenska Kemisamfundets Göteborgskrets

inbjuder till föreläsning med Margareta Elding-Pontén 24 maj 2016



Tisdag 24 maj, 2016

Margareta Elding-Pontén

Tid: Kl. 18:00 – 20:00

(Förmingel från kl. 17:30; Föreläsning kl. 18-19; Diskussion och frågestund kl. 19-20)

Plats: Sal KE, Kemihuset, Chalmers

~~~~~

**Titel: Glutenfritt – vad är grejen?**

***En föreläsning om celiaki (glutenintolerans) och trenden glutenfritt***

Allt fler väljer idag att äta glutenfritt. Det senaste året har varje hälsotidning skrivit om gluten. Affärerna ger de glutenfria varorna allt större utrymme. På bara några år har gluten, celiaki och glutenfria produkter hamnat i ramplyset. Hur gick det till?

Vad är egentligen gluten, och vad innebär den glutenfria kosten? Hur tolkar man märkningen "glutenfri"? Vad är celiaki, och vem kan få sjukdomen? Hur vet man att man har celiaki, och varför är sjukdomen så viktig att upptäcka? Är det någon skillnad mellan att undvika gluten för att man har celiaki och för att man följer trenden glutenfritt?

Margareta Elding-Pontén fick för tolv år sedan diagnosen celiaki och följer idag intresserat aktiviteterna inom området celiaki och glutenfritt. Nyligen gav hon ut recept- och kunskapsboken "Glutenfritt – gott och enkelt". Det är boken som Margareta själv hade velat ha när hon fick sin diagnos. Boken kommer att finnas till försäljning i samband med föreläsningen.

Margareta, tekn. dr i oorganisk kemi från LTH, arbetar med vetenskapliga informationssökningar inom kemi, läkemedel och patent.

Läs mer på:

[www.eldingponten.com](http://www.eldingponten.com)

[www.eldingponten.com/glutenfritt/boken-glutenfritt-gott-och-enkelt/](http://www.eldingponten.com/glutenfritt/boken-glutenfritt-gott-och-enkelt/)

[www.akiri.se](http://www.akiri.se)

**Anmälan:** Skicka ett mail till [caroline.jonsson@chem.gu.se](mailto:caroline.jonsson@chem.gu.se) . **Obs!** Vi bjuder även in allmänheten, vilket betyder att det kan bli ett stort antal deltagare. Eftersom antalet platser är begränsade skicka gärna anmälan **så snart som möjligt, dock senast 18 maj.**

~~~~~

Håll dig uppdaterad via vår hemsida om både aktuella och genomförda evenemang i Göteborgskretsen: www.kemistsamfundet.se

Varmt välkomna önskar Göteborgskretsens styrelse